

SIURO PRIAS ITA

I-PSS International Prostate Symptom Score Scala di Punteggio Internazionale della sintomatologia prostatica validato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità

	Nessuna volta	Meno di una volta su 5	Meno di metà delle volte	Circa metà delle volte	Più di metà delle volte	Quasi sempre
Quante volte nell'ultimo mese ha avvertito un senso di incompleto svuotamento vescicale al termine della minzione?	0	1	2	3	4	5
Nell'ultimo mese quante volte ha urinato meno di due ore dopo l'ultima minzione?	0	1	2	3	4	5
Nell'ultimo mese le è mai capitato di dover urinare in più tempi?	0	1	2	3	4	5
Nell'ultimo mese quante volte ha avuto difficoltà a postporre la minzione?	0	1	2	3	4	5
Nell'ultimo mese quante volte il getto urinario le è parso debole?	0	1	2	3	4	5
Quante volte nell'ultimo mese ha dovuto sforzarsi per iniziare ad urinare?	0	1	2	3	4	5
	Mai	1 volta	2 volte	3 volte	4 volte	5 o più volte
Nel corso dell'ultimo mese quante volte si è alzato di notte per andare ad urinare?	0	1	2	3	4	5

	Bene	Soddisfatto	Abbastanza soddisfatto	così così	Relativamente insoddisfatto	Male	Molto male
Se dovesse trascorrere il resto della sua vita con la sua condizione urinaria, come si sentirebbe?	0	1	2	3	4	5	6

SIURO PRIAS ITA

I-PSS International Prostate Symptom Score **Scala di Punteggio Internazionale della Sintomatologia Prostatica** validato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità

La valutazione sintomatologica dei disturbi minzionali dipendenti dalla ipertrofia prostatica si basa su un punteggio che valuta non solo l'entità dei sintomi ma anche quanto questi interferiscano sulla qualità della vita. Il questionario è stato convalidato come uno strumento per determinare con accuratezza la gravità della sintomatologia che caratterizza l'Ipertrofia Prostatica Benigna.

Il questionario che presentiamo è consigliato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità; esso è composto da sette domande che riguardano la funzione minzionale dell'ultimo mese ed è noto agli specialisti urologi con il nome di I-PSS (International Prostate Symptom Score), cioè Scala di Punteggio Internazionale della sintomatologia prostatica.

Per eseguire il test bisogna rispondere ad ognuna delle prime 6 domande scegliendo tra le possibili risposte scegliendo una fra quelle indicate nella parte alta della tabella. La risposta alla settima domanda va scelta tra quelle poste subito al di sopra di essa. Ad ogni risposta corrisponde un punteggio indicato nella casella sottostante la medesima colonna.

Il punteggio ottenuto dalla somma di tutte le sette domande permetterà di classificare i propri disturbi minzionali in:

- Disturbi minzionali assenti se punteggio è uguale a 0
- Disturbi minzionali lievi se il punteggio totalizzato è compreso tra 1 e 7
- Disturbi minzionali moderati se il punteggio totalizzato è compreso tra 8 e 19
- Disturbi minzionali gravi se il punteggio totalizzato è compreso tra 20 e 35

n.b. Questo test non è significativo e quindi è inutile eseguirlo in presenza di cistite o prostatite, neoplasie o patologie neurologiche conseguenti ad interventi chirurgici, calcolosi vescicale o uretrale nonché eventuali terapie farmacologiche concomitanti, in grado di interferire con la dinamica minzionale (neurolettici ed anticolinergici).

Scala di Punteggio Internazionale della sintomatologia prostatica (I-PSS), prevede infine una ottava domanda, che non va sommata alle precedenti ma esprime soltanto l'indice di qualità della vita in rapporto alla propria condizione urinaria di quel momento.

Il punteggio è **0** quando, rispetto alla propria condizione urinaria ci si senta **bene**, cioè più che soddisfatti; **6** quando la si consideri **molto male**.

Anche l'indice della qualità della vita è una spia indiretta di eventuale successo o insuccesso terapeutico.

Informato/a di cui alla legge 675/96, concernente la "tutela della persone di altri soggetti al trattamento dei dati personali", esprimo il mio consenso ed autorizzo al trattamento dei dati rilasciati esclusivamente ai fini statistici.

autorizzo

non autorizzo